

**Проспект Вернадского (22.08.2019)**

| <b>Понедельник</b>   | <b>Вторник</b>   | <b>Среда</b>   | <b>Четверг</b>  | <b>Пятница</b>   | <b>Суббота</b>  |
|--|--|--|---|--|---|
| 09:30-10:30<br>Фитнес-тренажеры (Зумба)<br>ЦФКиС ЗАО<br>ул. Лобачевского д.66А         | 09:00-10:00<br>ОФП<br>ЦФКиС ЗАО<br>ул. Лобачевского д.66А  | 10:30-12:30<br>Танцы (бачата/сальса)<br>ЦДСМ "Астра"<br>ул. Лобачевского д.66А | 09:00-10:00<br>ОФП<br>ЦФКиС ЗАО<br>ул. Лобачевского д.66А                               | 09:30-10:30<br>Фитнес-тренажеры (Зумба)<br>ЦФКиС ЗАО<br>ул. Лобачевского д.66А                   | 09:30-11:30<br>ИТ-5<br>ПКиО Фили<br>ул. Лобачевского д.66А                          |
| 09:30-11:30<br>Гимнастика (дыхательная)-1<br>ЦФКиС ЗАО<br>ул. Лобачевского д.66А       | 10:00-11:00<br>Гимнастика (цигун)<br>ПКиО Фили<br>ул. Лобачевского д.66А                         | 11:00-13:00<br>Пение<br>ЦДСМ "Астра"<br>ул. Лобачевского д.66А                 | 10:00-11:00<br>Гимнастика (цигун)<br>ПКиО Фили<br>ул. Лобачевского д.66А                | 10:30-11:30<br>Гимнастика (суставная).<br>ПКиО Фили<br>ул. Лобачевского д.66А                    | 10:00-12:00<br>Гимнастика (йога)<br>РОО "ФУКЙ"<br>ул. Лобачевского д.66А            |
| 10:00-12:00<br>Пение.<br>Гамма Групп<br>ул. Лобачевского д.66А                         | 11:00-13:00<br>Танцы<br>Кружок. «Танцы для души»   | 13:30-15:30<br>Музыкальная чашка<br>ИП Медведев Е.С.<br>ул. Лобачевского д.66А | 11:00-13:00<br>Танцы<br>Кружок. «Танцы для души»  | 10:00-12:00<br>Кружок. Мастерская художника «Палитра»  | 12:00-14:00<br>ИТ-7<br>(смартфоны/планшеты)<br>ПКиО Фили<br>ул. Лобачевского д. 66А |
| 11:00-13:00<br>Скандинавска ходьба<br>ЦСиО «Олимп»<br>Парк 50-летия Октября            | 16:00-17:00<br>Фитнес/тренажеры (зумба)<br>Гамма Групп<br>ул. Лобачевского д.66А                 | 13:30-16:30<br>Кружок. Французское кафе  | 13:30-15:30<br>Спидкубинг<br>ТКС «Оптимист»<br>ул. Лобачевского, д. 66А                 | 11:30-12:30<br>Фитнес/тренажеры<br>ПКиО Фили<br>ул. Лобачевского д.66А                           |   |
| 11:30-12:30<br>Фитнес/тренажеры ПКиО Фили<br>ул. Лобачевского д.66А<br><br>11:30-12:30 | *время и дата по согласованию<br>Эко-клуб «Зеленая планета» Мосприрода                           | 15:00-17:00<br>Скандинавска ходьба<br>ЦСиО «Олимп»<br>Парк 50-летия Октября    | 14:30-16:30<br>Театральная студия<br>Кружок. Театральная студия «Без кулис»             | 15:00-16:00<br>Фитнес-тренажеры (Зумба)<br>Гамма Групп<br>ул. Лобачевского д.66А                 |   |
| 11:45-13:45<br>Пение<br>ЦДСМ "Астра"<br>ул.Лобачевского, д. 66А                        | *время и дата по согласованию<br>Дискотека. Караоке.<br>Шашки и шахматы Клуб «Атмосфера общения» |  | 16:00-18:00<br>Кружок «Краски жизни»  | *время и дата по согласованию<br>Испанский<br>Клуб «Испанские синьоры»<br>Ул. Лобачевского д.66А |   |
| 14:00-16:00<br>Гимнастика. Су Джок<br>ПКиО Фили<br>ул. Лобачевского д. 66А             |  |  | *время и дата по согласованию<br>«Стиль жизни» - Штурбина, встречи с интересными людьми |  |   |
| 14:00-16:00<br>Танцы (бальные)<br>Гамма Групп<br>ул. Лобачевского д. 66А               |  |  | *время и дата по согласованию<br>«Школа православия» протоиерея Н.Скурата               |  |   |
| 17:00-19:00<br>Англ. яз.-1<br>ПКиО Фили<br>ул. Лобачевского д.66А                      |  |  |   |  |   |